Desfășurat sub genericul „Daciadei"

FESTIVALUL PIONIERESC DE JUDO O REUȘITĂ A SPORTULUI DE MASĂ

● **Actuala ediție a fost dominată de reprezentanții Bucureștiului**

„Dintre toate cele 5 ediții de pînă acum, aceasta a fost de departe cea mai reușită, pe planul popularizării și al modului cum a fost organizată. Felicităm călduros, în special pe gazdele noastre !"

Acestea au fost cuvintele cu care **prof. Anton Murariu**, secretarul responsabil al Federației române de judo, a ținut să sublinieze reușita ediției a V-a a **Festivalului pionieresc de judo** de la Tirgoviște, una din principalele competiții republicane adresate copiilor și programată sub genericul „Daciadei", în această vacanță de iarnă. Reușită însemnînd aproape 400 de concurenți din municipiul București și din 27 de județe ale țării. Reușită însemnînd, de asemenea, mini-judoka excelent pregătiți în foarte multe cazuri, copii care merg cu avînt, cu multă ambiție și cutezanță pe urmele celor care — ca și ei — și-au început zborul spre culmile performanței tot prin intermediul acestui Festival, cazul actualilor judoka ajunși la consacrare, **Mihai Cioc** — provenit de la Turnu Măgurele, **Ștefan Nagy** — din Cluj-Napoca și **Silviu Lazăr** — din Bistrița-Năsăud.

Actuala ediție a scos în relief mai ales talentul și excelenta pregătire a micilor sportivi din **Bacău** (copii II) și **București** (copii I), care au dominat întrecerile pe categorii de greutate, ultimii fiind... primii și în clasamentul general. Mențiuni și pentru reprezentanții centrelor de judo din alte orașe: Năsăud, Oradea, Pitești și Rm. Sărat (copii II), Satu Mare, Cluj-Napoca, Tirgoviște, Rm. Sărat și Slatina (copii I).

Ciștigătorii ediției 1984 a Festivalului. **COPII II**, categ. 26.5 kg — **Radu Zaharescu** (București, sect. 3); 29 kg — **Cristian Juderi** (Bacău); 32,5 kg — **Alex. Prisăcariu** (Bacău); 35 kg — **Mihai Debrețin** (Oradea); 40 kg — **Bogdan Tănase** (Pitești); 45 kg — **Șerban Toma** (București, sect. 3); +45 kg — **Ovidiu Lăzărescu** (Rm. Sărat). **CLASAMENT: 1. Bacău 27,5 p, 2. București-3 24 p, 3. Argeș 17 p; COPII I**, categ 30 kg: **Silviu Pulu** (București-3); 33 kg — **Lucian Preda** (Satu Mare); 36 kg — **Marian Gheorghe** (București-3); 40 kg — **Claudiu Moldovan** (Cluj-Napoca); 45 kg — **Silviu Țicu** (Rm. Sărat); 52 kg — **Ionel Veselin** (Slatina); +52 kg — **Cătălin Puiu** (București-3). **CLASAMENT: 1. Municipiul București** 28 p, 2. Cluj-Napoca 13,5 p, 3. Bacău 13,5 p. **CLASAMENT** la ambele categorii reprezentanți ai Caselor pionierilor și șoimilor patriei: **1. M. București**, 2. Timiș, 3. Argeș. **CLASAMENT**, reprezentanții cluburilor sportive Pionierul: **1. Bacău**, 2. Bihor, 3. Cluj-Napoca. **CLASAMENTUL GENERAL** al Festivalului: **1. Municipiul București**, 2. Bacău, 3. Buzău.

Tuturor laureaților precum și concurenților care au urcat pe podium le-au fost oferite frumoase premii de către C.N.O.P. și C.N.E.F.S., prin federația de specialitate.

ACTUALITATEA LA HOCHEI

REZULTATE DIN DIVIZIA „A" (LOCURILE 5–8)

Pe patinoarul artificial din Ploiești s-a desfășurat **cel de-al doilea turneu al Diviziei „A" de hochei, locurile 5–8**, cu participarea formației locale **Petrolul** și a echipelor **Sportul studențesc Construcții București, Electromureș Tirgu Mureș** și **Tirnava Odorhei**. Partidele au fost, în general, mai echilibrate decît de obicei și mai spectaculoase, făcînd o bună propagandă pentru această atractivă disciplină de iarnă printre numeroșii spectatori ploieșteni. Iată rezultatele înregistrate: **Petrolul** cu **Sportul studențesc** 7–4 (1–2, 4–2, 2–0), cu Tirnava 3–10 (1–3, 0–5, 2–2), cu Electromureș 3–10 (1–4, 1–5, 1–1); **Electromureș** cu Tirnava 7–8 (0–2, 4–3, 3–3), cu Sportul studențesc 11–4 (4–0, 4–2, 3–2); **Sportul studențesc** cu Tirnava 7–4 (3–2, 2–1, 2–1). Jucătorii remarcați de-a lungul turneului: **Serțea** și **Grodman** (Petrolul), **Ban** și **Boier** (Tirnava), **Teodosiu** (Electromureș), **Jinga** (Sportul studențesc).

CLASAMENT: 1. TIRNAVA ODORHEI 10 p, 2. Electromureș (golaveraj în întîlnirea directă cu Sportul studențesc +6) 6 p, 3. Sportul sutdențesc Construcții București (–6) 6 p, 4. Petrolul Ploiești 2 p.

I. TĂNĂSESCU — coresp.

CONCURSURILE REPUBLICANE ALE JUNIORILOR MICI

● **Grupa întîi valorică**, la care au participat echipele **cluburilor sportive școlare din Galați, Gheorgheni, Miercurea Ciuc și Triumf București**, și-au disputat partidele pe patinoarul artificial din Gheorgheni. Iată rezultatele înregistrate: **C.S.Ș. 2 Galați** cu **C.S.Ș. Gheorgheni** 6–4, cu **C.S.Ș. Miercurea Ciuc** 6–1, cu **Triumf** 22–2; **C.S.Ș. Gheorgheni** cu **C.S.Ș. Miercurea Ciuc** 7–1, cu **Triumf** 17–1; **C.S.Ș. Miercurea Ciuc** cu **Triumf** 11–3. Clasament: **1. C.S.Ș. 2 GALAȚI** 6 p, 2. C.S.Ș. Gheorgheni 4 p, 3. C.S.Ș. Miercurea Ciuc 2 p, 4. C.S.Ș. Triumf București 0 p.

● ***Grupa a doua valorică*** s-a reunit la Sfîntu Gheorghe în componența: **C.S.Ș. Sfîntu Gheorghe, Pionierul Brașov, C.S.Ș. Odorhei** și **C.S.Ș. Tirgu Secuiesc**. Rezultatele înregistrate au fost următoarele: **C.S.Ș. Sf. Gheorghe** cu **Pionierul** 7–0, cu **C.S.Ș. Odorhei** 14–2, cu **C.S.Ș. Tg. Secuiesc** 9–0; **Pionierul** cu **C.S.Ș. Odorhei** 7–3, cu **C.S.Ș. Tg. Secuiesc** 10–5; **C.S.Ș. Odorhei** cu **C. S. Tirgu Secuiesc** 7–1. Clasament: 1. **C.S.Ș. SFÎNTU GHEORGHE** 6 p, 2. Pionierul Brașov 4 p, 3. C.S.Ș. Odorheiu Secuiesc 2 p, 4. C.S.Ș. Tirgu Secuiesc 0 p.

● **„Turneul Prietenia"** se va desfășura între 28 decembrie și 3 ianuarie, în localitatea poloneză **Janow-Tichi**. Lotul de 18 ani al României va avea drept parteneri de întrecere formații deosebit de valoroase: **U.R.S.S., R.D. Germană, Cehoslovacia, R.P.D. Coreeană, Polonia, Bulgaria** și **Ungaria**.

ÎN CINSTEA ZILEI DE 30 DECEMBRIE

O COMPETIȚIE CU 22 DE ECHIPE !

La Buzău, în sala „Dacia", s-au desfășurat timp de două săptămîni frumoasele întreceri de handbal dotate cu **„Cupa 30 Decembrie"**. La ediția din acest an, care s-a bucurat de un deosebit succes, au participat 22 de echipe (feminine și masculine) din toate cele 13 licee ale municipiului. Iată formațiile învingătoare: **liceul nr. 6 C.F.R.** (m) și **liceul nr. 4-I.S.P.S.** (f) la „onoare", **liceul B. P. Hașdeu** (m+f) la „promoție". **(C. Căpățînă**, coresp.).

„TROFEUL IAȘULUI"

Cea de a XII-a ediție a **„Trofeului Iașului"** la handbal pentru echipe feminine. Întrecerea excelent organizată de C.J.E.F.S. Iași s-a bucurat de un frumos succes, la care și-au adus contribuția divizionarele „A" **TEROM Iași, Textila Dorobanțul Ploiești, Confecția București, Mureșul Tg. Mureș** (seria I), **Hidrotehnica Constanța, A.E.M. Timișoara**, lotul reprezentativ de junioare și o selecționată a județului Galați (seria a II-a). În finală, TEROM-Hidrotehnica 19–18, locul trei revenind selecționatei de junioare, care a întrecut cu 24–23 pe Mureșul Tg. Mureș. **(Al. Nour** — corespondent).

Sus, în Păltiniș, urcă sibienii, dar către sfîrșitul săptămînii, la întrecerile de schi organizate în cadrul „Daciadei", vin în această frumoasă stațiune montană sportivi din toată țara. În fotografie, un grup de schiori participanți la „Cupa U.T.C.".

Foto: V. CÎRDEI-Sibiu

CU UN CAMPION NU SE FACE... PRIMĂVARĂ ÎN BOXUL GĂLĂȚEAN

Dintre sporturile care se practică la Galați, boxul rămîne „Nr. 1" din punct de vedere al popularității. O gală pugilistică aici, în orașul de pe malul Dunării, are nu numai spectatori numeroși, ci și atmosfera aceea specifică unei asistențe competente, care a văzut „la lucru" adevărați artiști ai scrimei cu pumnii. Să fii boxer la Galați este ceva ! Dar să fii boxer în adevăratul înțeles al cuvîntului ! Oamenii sînt pretențioși. Știu să distingă valoarea de nonvaloare. Și, sinceri să fim, acești „oameni pretențioși", care sînt iubitorii sportului cu mănuși din Galați, nu prea mai sînt satisfăcuți de pugiliștii urbei. Tradiția pugilistică aici este frumoasă și ei vor, justificat, prezentul și mai și... **„Adică, cum ?** — a spus cineva într-o ședință a comisiei județene de **box. Facem oțel și vapoare ce se duc în toată lumea și nu mai găsim noi alți băieți ca Ciobotaru, Cojan, Năstac, Tone, Amăzăroaie, Tirilă și cîți vor mai fi fost, ba și mai buni decît ei ? Că, vorba ceea, „materie primă" avem cîtă vrei: sînt pline școlile de copii"...**

Desigur, nu spunea omul o noutate. Știu că „în tineri este speranța" și antrenorii gălățeni — O. Tabără, D. Bute (de la B.C. Galați), N. Dobre (Oțelul), O. Amăzăroaie (Dunărea) etc. Dar de la a ști la a face este cale lungă. Cei mai mulți dintre antrenorii gălățeni sînt tineri și... grăbiți. Vor rezultate „imediate" și lucrează cu ce au, sperînd să scoată campioni din sportivi cărora nici lor nu le mai arde de așa ceva. Și cu un Donici, singurul campion gălățean „én titre", nu se face... primăvară. **„Mulți dintre noi** — ne spunea antrenorul emerit **Petre Mihai** — **și mă refer îndeosebi la antrenorii tineri, vor să se afirme rapid și, dacă se poate, fără prea mare bătaie de cap. Or, așa ceva nu se poate. Ca peste tot, și aici, la box, este nevoie de muncă. Dar muncă, nu glumă ! Mai este nevoie de pasiune și, nu în ultimul rînd, de pricepere. Ehe ! Boxerii nu se fac bătînd din palme. Trebuie să-i cauți, să-i descoperi, să umbli prin școli, să vorbești și chiar să te împrietenești cu profesorii de educație fizică. Să convingi copiii să vină la box, în condițiile... concurenței fotbalului, handbalului, baschetului și a celorlalte sporturi... Apoi să-i convingi și pe părinți... Ehe ! Și asta-i treabă grea ! E muncă, nu glumă ! Sînt antrenori care nu lucrează decît cu copii „foarte disciplinați" de la început... Dar cine a văzut, cum se spune, copil cuminte și babă frumoasă ? Și apoi, la box nu prea vin copii cu nota 10 la purtare. Noi avem datoria să-i facem oameni de nota 10... Atunci vor fi și campioni! Campionul de box este un sportiv deosebit, un om deosebit care a învățat și a înțeles valoarea muncii conștiincioase, fără de care nu ar fi ajuns campion. Dar pentru a face astfel de sportivi este nevoie tot de... MUNCĂ".**

...Boxul are la Galați condiții materiale deosebite. Săli de antrenament moderne, aparatură, antrenori... S-a luat inițiativa organizării unor gale săptămînale pentru debutanți („Joia începătorului"), a unui centru județean pentru juniori etc, etc. Ca lucrurile să meargă bine ar mai fi nevoie de ceva: **un impuls** care să-i determine pe tinerii antrenori să iasă din obișnuit, din rutină. Un impuls — îl putem numi PASIUNE — care să-i determine să cerceteze „materia primă" din școli și întreprinderi. Cu siguranță vor găsi acolo campioni... în stare latentă.

Petre **HENȚ**

Aflăm cu tristețe că a încetat din viață antrenorul de box **Gheorghe Bobinaru**. Animator al pugilatului brăilean în ultimele decenii, descoperitor de talente și făuritor de campioni, el a fost distins cu titlul de antrenor emerit. Iubitorii sportului cu mănuși îi vor păstra o frumoasă amintire.

FRUNTAȘI ÎN PRODUCȚIE

(Urmare din pag. 1)

Divizia „B", precum și secții bune la volei, atletism, box și rugby — sportul de masă numără mulți pasionați la diverse discipline: șah, tenis de masă, volei, popice, cros, fotbal, sporturi pe zăpadă și drumeții. Aceasta din urmă, cu o bogată agendă, cuprinde în cercul turistic „Veniți cu noi!", mulți iubitori de natură și frumos. Totodată, „Ștafeta munților" și „Ștafeta crestei Făgărașului" reunesc săptămînă de săptămînă numeroși oameni ai muncii din întreprindere în excursii montane la Negoiu, cabanele Preajba, Bărcaciu, Poiana Neamțului, Suru și altele.

MUNCA, PASIUNEA, SERIOZITATEA

(Urmare din pag. 1)

Dornele cele repezi **(Camelia Chiție**, o fată cu mîini de aur, tricotează acum la Cooperativa meșteșugărească din Vatra Dornei). Antrenorii — foștii canotori învățați cu munca și seriozitatea — au cerut viitorilor rameri și vîslași muncă și seriozitate. Se vede că „bătrînii lupi de apă dulce" ai canotajului nostru nu prea au avut fisuri în exigența, în munca lor. Trei ture de stadion au fost trei ture de stadion, selecționabilii intuind că numai lucrul serios aduce foloase.

Acum, specialiștii prelucrează mulțimea datelor înregistrate în timpul recentei acțiuni de selecție. Către sfîrșitul lunii vor definitiva lotul celor 80 de viitori canotori. Iar în ianuarie, cînd fetele și băieții vor fi la cunoscuta școală românească de canotaj, vor afla că „vîntul ajutător" în acest greu, dar frumos sport, înseamnă și lunecare rapidă pe apă, dar și trudă, pasiune, seriozitate.

ZI DE ZI, SĂ NE ANTRENĂM TRUPUL ȘI CREIERUL

(Urmare din pag. 1)

bundenței de energie. Personal, mi-am dat seama că, după cîteva asemenea exerciții înainte de a pleca la școală, suportam ușor orele care nu-mi erau plăcute, ba chiar eram dispus să primesc orice fel de cunoștințe fără să obosesc. Asta a fost atunci, cînd încă opera dictonul „mens sana in corpore sano", în viața noastră actuală, în civilizația actuală, omul este solicitat din mult mai multe direcții decît înainte. Îi este necesar să poată raționa logic, să poată lua o decizie, și anume pe cea mai bună. Or, matematica este cea mai bună gimnastică a minții, ne ajută să ne orientăm și să luăm decizii potrivit circumstanțelor, parametrilor, în orice domeniu. Deci și în cel al educației fizice și sportului, unde se cere, de asemenea, ca deciziile să fie foarte rapide și corecte. Avem în matematici **teoria jocurilor**. Ea este inspirată din situațiile conflictuale existente în viață și servește ca într-o împrejurare cu caracter complex să ne ajute la alegerea deciziei optime dintre mai multe variante, la planificarea căii pe care să ajungem la rezultatul urmărit. În învățămîntul nostru secundar s-au introdus recent cunoștințele de cercetare operațională, teoria probabilistică, statistică matematică, toate fiind strîns legate de activitățile complexe. Or, sporturile sînt, toate, jocuri de strategie.

— Lucrurile încep să se limpezească...

— Nu este chiar așa, întrucît comportarea fiecăruia intră ca un factor important în realizarea succesului. Aud deseori cîte un comentator sportiv RTV care, cu amărăciune în glas, afirmă că fotbalul se joacă și cu capul. De aceea, cred — în direct, dar cu siguranță — în ponderea importantă a culturii matematice, care este foarte utilă oricărui sportiv. Nemaivorbind de împrejurarea în care sportivul vrea să se documenteze asupra diferitelor aspecte ale sportului, cînd citește monografii de specialitate, putînd să-și dea seama care sînt limitele posibilităților lui, cum le poate optimiza. Și aici, desigur, matematica joacă un rol foarte important. Din presa sportivă, ca și din emisiunile RTV, am reținut numele multor campioni care sînt profesori de educație fizică, deci cu o cultură universitară, în cultura lor intrînd și chimia, și fizica, și biologia, discipline care antrenează și ele matematica. Ei ar recunoaște oricînd cît de mult le-a folosit pregătirea multidisciplinară. Dacă în sport ar fi numai cultura mecanică (liniile de forță și liniile de rezistență de care s-a ocupat în trecut savantul Rainer), gimnastica, mai ales cea a Nadiei Comăneci și a colegelor de echipă, a succesoarelor sale, parcă ar fi situată în afara legilor gravitației. Este adevărat că, în acest caz, nu se fac calcule în mod conștient în momentele acelea. Calcularea momentelor succesive ale efortului este făcută de o minte antrenată să gîndească logic și rapid, să selecționeze.

— Cînd ar trebui să fie începute aceste antrenamente ale minții ?

— Matematica servește oricărui sportiv, mai ales dacă o abordează de mic, adică atunci cînd începe și sportul. Ea are calitatea de a fi accesibilă de la cea mai fragedă vîrstă, chiar sub forme intuitive, de joacă, la grădiniță. Copilul își dezvoltă mintea o dată cu trupul. Și poate să o facă foarte bine cu ajutorul matematicii. De la 11 ani intervine raționamentul deductiv, care continuă încă 3–4 ani. Copilul își dă seama dacă are aptitudini sportive și ce fel de aptitudini, pentru care disciplină sportivă anume. Vreau însă să precizez că nu pledez în exclusivitate pentru matematică. Ea singură nu poate să aibă eficacitate maximă. Trebuie acționat interdisciplinar, în care matematica să ajute la modelare, de pildă. Cu alte cuvinte, consider matematica indispensabilă oricărui sportiv, formării sale, dar nu orice matematică, ci una stabilită în colaborarea dintre profesorul de educație fizică și cel de matematici.

— În această privință s-au făcut deja pași, însă mai mult ca urmare a unor inițiative personale...

— Știu acest lucru, dar aș avea o propunere menită să ducă la o fundamentare a acestei concepții. Așa cum la Liceul de muzică, de pildă, s-au cerut anumite capitole care nu se făceau — vibrații și teoria grupurilor (Mihai Brediceanu este doctor în matematici), ar fi bine ca și la sport să fie incluse, să zic, probleme de echilibru, de statistică matematică, la început sub formă elementară, pentru cîștigarea opiniei, plăcerii de a învăța. În calitatea mea de președinte al Societății române de matematică, aș propune să se organizeze o consfătuire, unde să punem pe masă ce știm, fără pretenții, să găsim un teren de joc, care să antreneze deopotrivă pe fiziologi, medici, antrenori, sportivi, activiști. Un exemplu: o revistă de matematică din Noua Zeelandă a tratat într-un articol jocul de rugby, explicînd printre altele de ce anumite scoruri nu sînt posibile. Simbioza dintre sport și știință, în general, și matematică, în special, este fructuoasă și agreabilă, fiind o premisă a dezvoltării normale a tînărului. Ea te ferește de anumite alunecări, de a deveni maniac, de a lua obiceiuri urîte. Mă miră cînd aud de excese la sportivi. Toate excesele înseamnă scădere de capacitate. Această simbioză ar determina o cotitură în optica actuală, adică de la opinia microbiștilor despre echipă și opinia echipei despre microbiști, la opinia matematicii despre echipă și opinia echipei despre matematică. În acest caz ar fi evitate o serie de ratări, de nereușite, s-ar întări conexiunea sufletească în sînul colectivului angajat în luptă pe terenul sportiv, și nu de puține ori pe cel internațional pentru apărarea prestigiului țării.

— În timpul convorbirii noastre ați stat mai mult în picioare. Vă feriți de poziția sedentară ? Scaunul este o cucerire a civilizației umane, nu ?

— Îmi place să stau în picioare, să merg foarte mult pe jos și repede. Din punct de vedere statistico-matematic, mi-am dat seama că acest lucru îmi este foarte folositor.

ÎN BAZINUL PITEȘTEAN

(Urmare din pag. 1)

trebuit formate birouri de secții, în care să fie atrași autentici iubitori și sprijinitori ai sportului. La C.S.M., spre pildă, s-au apropiat cu pasiune de înot oameni cu munci de răspundere într-un domeniu sau altul: inginerii Mihai Georgescu, Ion Moșoianu, Corneliu Slăvoiu, Marian Fulga, economiștii George Varabiescu și Georgeta Duminică, judecătorul Marius Pristavu. Aceștia, și încă alții, organele cu atribuții, sînt alături de tehnicieni. De foarte cunoscuții antrenori Gica și Petre Deac, care vor să-și folosească priceperea și experiența cîștigată (mai ales) la Baia Mare. De Irinel Pănulescu și Luis Sopterian, pînă ieri sportivi de frunte, puși pe fapte mari — ne asigură ei înșiși — și în noua calitate, de tehnicieni. De ceilalți...

Inițiere, performanță, agrement. Complexul olimpic de natație din Pitești are viața lui plină. Pentru sănătatea oamenilor. Pentru împlinirea credinței că nu e prea tîrziu, MÎINE, argeșenii vor fi mai mult decît gazde (bune) ale competițiilor de amploare. Pînă atunci, pînă la ora primelor afirmări ale performerilor piteșteni, va mai... trece însă apă prin bazin. Înotul cere, între altele, timp, muncă în timp. Pe lîngă pasiune, pricepere, sprijin, care, am văzut, se găsesc din plin.

Post-scriptum

BASCHET. DUPĂ 30 DE ANI de activitate ca jucători (bineînțeles, cu mulți ani în urmă) și ca arbitri, clujenii **Vasile Chioreanu** și **Iosif Szabo** s-au retras din activitatea oficială, ei continuînd totuși să contribuie la dezvoltarea baschetului prin muncă obștească în cadrul Comisiei județene. Retragerea celor doi a fost marcată cu prilejul Balcaniadei feminine, printr-o festivitate emoționantă. ● INDISCIPLINA SANCȚIONATĂ. Ca urmare a atitudinii ireverențioase avută la sfîrșitul meciului Dinamo — Steaua, disputat la Oradea, **Sorin Ardelean** (Steaua) a fost suspendat pe șase etape, fiind — totodată — îndepărtat (temporar) din lotul reprezentativ. Probabil că absența respectivului se va resimți în evoluția echipei române la Balcaniada de la Atena, dar sîntem convinși că sancțiunea primită de Ardelean va constitui un sever avertisment pentru alți jucători obișnuiți ca mai întîi să se manifeste și apoi să... gîndească !

INOT. SERIA FOARTE BUNELOR rezultate înregistrate la „Cupa de iarnă" de la Sibiu nu trebuie să facă uitate unele constatări mai puțin favorabile. Astfel, dacă rezultatele băimărenilor au fost din nou la înălțime (peste 40 de recorduri !), bine prezentîndu-se și reprezentanții centrelor Ploiești și Brăila, reșițenii nu prea au, de această dată, motive de mîndrie. Nici alții nu au realizat ceva deosebit. Cazul înotătorilor de la Steaua, chiar al celor de la Dinamo. Iar în ce privește activitatea desfășurată la C.S.M. Cluj-Napoca, C.S.Ș. Arad, C.S.Ș. Timișoara sau C.S.Ș. Galați există serioase motive de îngrijorare. Cum și cît muncesc antrenorii acestor cluburi (și ai altora) ? — aceasta e întrebarea...

SĂRITURI ÎN APĂ. A TRECUT oarecum neobservată frumoasa performanță a echipei C.S.Ș. Liceul industrial nr. 37 București care, la Sibiu, a cucerit „Cupa federației". Facem cuvenita subliniere, menționînd în plus că secția respectivă este una dintre cele mai noi din țara noastră, ceea ce — firește — ridică valoarea rezultatului elevilor antrenorilor **Constantin Totan** și **Gavrilă Rogge**.

TIR. LA RECENTELE întreceri de tir în sală din cadrul **„Cupei 30 Decembrie"** de la poligonul Dinamo din Capitală, am asistat și la un concurs inedit, cel al... antrenorilor, la care au participat 20 de tehnicieni fruntași ai tirului nostru. Ei au tras 2 × 10 alice la pușcă și pistol cu aer comprimat, pe primele locuri clasîndu-se **Petre Șandor** (Dinamo) 167 p, **Maria Haba** (C.S.U. Brașov) 166 p și **Gheorghe Ispas** (Dinamo) 162 p. Credem că nu este lipsit de interes să amintim cu această ocazie cîteva date din bogatul palmares al antrenorului dinamovist **Petre Șandor**. El a fost primul campion european la pușcă cu aer comprimat (1969 — în Cehoslovacia), a cucerit, timp de aproape trei decenii, 48 de titluri de campion național la probele de pușcă (majoritatea la calibru mare, unde peste zece ani a fost imbatabil), iar recordul lui la 40 f picioare (calibru redus) — 382 p, din anul 1972 — mai stă și azi în picioare.

VOLEI. TOATE PARTIDELE turneului al doilea al Diviziei „A" — masculin (locurile 1–6), s-au desfășurat într-o notă de sportivitate perfectă, fiind conduse corect de către un valoros sextet de arbitri (patru internaționali și doi republicani) ● DINAMO a cîștigat totul, Universitatea C.F.R. Craiova a... pierdut totul ! ● CEL MAI scurt meci (40 de minute) a fost cel dintre Steaua și Elcond Dinamo Zalău, în care sălăjenii n-au obținut decît 10 puncte (!) pe parcursul celor trei seturi ● INCREDIBIL... dar adevărat ! În partida cu studenții craioveni, echipa din Zalău, deși condusă în seturile doi și trei cu 14–6 și, respectiv, 9–2, a reușit să refacă, printr-o mobilizare exemplară (avîndu-i la timonă pe **Tutovan** și **Măscășan**), punctele necesare cîștigării acestor seturi și partidei, în aplauzele spectatorilor ● AȘCHIA nu sare departe... **Horațiu Ferariu**, un tînăr talentat, de perspectivă, care a contribuit cu mare randament la cele trei victorii ale echipei sale, Tractorul, este fiul juristului **Gheorghe Ferariu**, maestru emerit al sportului, fost component al echipei naționale de volei (campioană europeană în 1963), astăzi arbitru internațional și antrenor la Tractorul II, în divizia de tineret ● CU PRILEJUL turneului de la Brașov, într-una din pauzele meciului Dinamo — Steaua a fost organizată o mică festivitate care a marcat ieșirea la pensie a lui **Alexandru Taus**, directorul Sălii sporturilor din Brașov. De remarcat că Alexandru Taus are la activ 34 de ani de activitate profesională și obștească pe tărîm sportiv, printre altele remarcîndu-se ca președinte al Comisiei județene de volei și, de asemenea, ca arbitru divizionar „A".

Fotbal

Laureații anului 1984

Moraru: „IMPORTANT ESTE SĂ CÎȘTIGĂM MECIUL CU ANGLIA !"

...Locul 5 în ancheta noastră, pentru prima oară în „top"-ul celor cinci pentru Dumitru Moraru. O premieră absolută, oarecum tardivă, la 28 de ani, pentru talentatul portar al echipei campioane. Cele 29 de selecții în echipa națională, palmaresul impresionant din ultimul an al echipei dinamoviste (campionat, cupă, semifinalistă a Cupei campionilor europeni), toate acestea îl anunțau pe Moraru în lupta pentru cei mai buni fotbaliști ai anului '84.

— Ce zici de acest loc 5, Dumitru Moraru ?

— E o premieră pe care o așteptam, ca să fiu sincer. Anul bun pe care l-am avut cu echipa mea de club, meciurile cu Minsk, Liverpool și Bordeaux în special, cred că m-au prezentat la „cota" mea adevărată. Chiar dacă nu am cîștigat cu Liverpool și Bordeaux, eu, ca portar, zic că mi-am făcut datoria.

— Au zis-o și alții...

— Alții m-au sunat, cînd a apărut ancheta, și mi-au zis: „Mitică, ai ieșit pe locul 5, dar meritai mai mult, bătrîne !". ...De, eu ce să zic ? Eu nu pot gîndi ca un suporter, eu sînt în afara discuției. Despre alții îmi pot permite o opinie, despre mine, însă, nu...

— Să vorbim o clipă și despre... alții. Ce ai spune ?

— Cred că Ștefănescu merita un loc mai sus de „bronzul" pe care l-au scos antrenorii, conducătorii de club și cronicarii ziarului „Sportul"...

— Cronicarii „Sportului" l-au scos anul trecut pe Ștefănescu pe primul loc, anul acesta pe Hagi, și numai ei te-au văzut în primii cinci.

— Mi s-a părut în votul cronicarilor o nevoie de performanță, un simbol pentru viitor, în finalul acestui an nu prea fructuos pentru fotbalul nostru. Pentru că, gîndindu-mă la Hagi, el nu are decît „argumentul campionatului", ceea ce-i prea puțin. Să-l așteptăm la anul și pe plan internațional. Cred că acest onorant loc II îl va ambiționa mult pe acest foarte dotat „spiriduș" al Sportului studențesc.

— Ce zici despre Lung ?

— Mă bucur și pling în același timp...

— Adică ? !

— Mă bucur pentru că rivalul meu a fost ales „Nr. 1" al anului. Mă bucur pentru că și un portar este răsplătit cu medalia de aur, mai ales că, după părerea mea, Lung merita acest lucru anul trecut.

— Și plîngi...

— Ei, om sînt și eu... Oricum, această premieră din cariera mea, acest loc 5, mă anunță un viitor candidat pentru podiumul lui '85. Moral, am și luat startul...

— N-ai zis nimic despre locul 4, colegul de echipă Rednic.

— Pentru mine, Mircea Rednic a fost în primii trei ai anului.

— Numai că „Euro '84"...

— Sigur că ratarea aceea cu spaniolii a cîntărit mult în judecarea lui Rednic. Dar, dacă el, fundaș, nu rata, poate că acum era „fotbalistul nr. 1". Oricum, e un alt candidat pentru „tricoul galben" al anului viitor.

— Asta înseamnă că Dinamo...

— Dinamo e în „plasa" Stelei, ceea ce nu-i chiar rău. Uneori, parcă, psihic, chiar e mai bine să-ți urmărești adversarul, să-ți simtă el respirația în ceafă. Dinamo deține totuși un record tonic, neînvinsă în 17 etape de campionat, record pe care vom încerca să-l menținem în retur, să repetăm, într-un fel, acea performanță a Perugiei, de acum 4–5 ani, cînd a terminat campionatul neînvinsă. Spun, într-un fel, pentru că, spre deosebire de Perugia, Dinamo și-a propus din nou cîștigarea titlului și a Cupei, și reintrarea în „marele circuit european", ca în primăvara aceasta.

— Aminteai de lupta pentru titlu...

— Știu ce vă interesează. Ei bine, după mine, numai Steaua ne poate detrona din loja de campioni. Craiova a ieșit din cursă, iar Sportul studențesc nu cred că e o echipă de cursă lungă.

— Pentru ca Moraru și Rednic să ridice ștacheta în „top"-ul anului viitor, e nevoie și de performanțe la nivelul naționalei...

— Important este să cîștigăm meciul cu Anglia, la București. Nici celelalte jocuri nu-s ușoare, din moment ce, iată, Albania a învins cu 2–0 pe Belgia, dar jocul cu Anglia e o bătălie în primul rînd psihologică pentru destinele grupei a 3-a a preliminariilor mondiale. O dispută care trebuie neapărat cîștigată de noi.

— Ce întrebare ți-ai dori, în final de interviu ?

— Știu și eu ? !... Să zicem, cum voi apăra în meciul cu... Anglia ?

— Și dacă te-aș întreba „cum vei apăra la Guadalajara ?", ce-ai răspunde ?

— Cine nu și-ar dori o asemenea întrebare ? ! Eu, în duel cu valorosul Lung și toți ceilalți selecționabili trebuie să dăm răspunsul la întrebarea cu... Guadalajara.

— Mult succes ție și tuturor fotbaliștilor tricolori !

Mircea M. IONESCU

INDICAȚII METODICE ORIENTATIVE PRIVIND PERIOADA DE TRANZIȚIE ȘI PREGĂTITOARE (II)

1. În prima etapă a perioadei pregătitoare antrenamentele vor începe de la 45–60 minute și vor crește treptat, atingînd la sfîrșitul acestei etape o durată de 180–200 minute, care se vor putea realiza în 2–3 lecții zilnice. Intensitatea va fi subordonată volumului și nu va depăși la sfîrșitul acestei etape 50–60 la sută.

2. În a doua etapă a perioadei pregătitoare volumul începe să scadă treptat (de la 150–200 minute, la 90–120 minute), iar intensitatea crește, curba volumului și intensității fiind indicat să se întretaie cu 3–4 săptămîni înainte de primul joc oficial.

3. Ținînd seama de importanța perioadei pregătitoare de iarnă, de solicitările mari la care vor fi supuși jucătorii, este necesară o strînsă și permanentă colaborare între antrenor și medicul sportiv, în vederea dozării judicioase a efortului. În acest sens, săptămînal este necesar un examen medico-sportiv axat pe verificarea stării de sănătate și a gradului de antrenament. De asemenea, sînt indispensabile observațiile medico-pedagogice executate în timpul antrenamentelor de bază pentru fiecare ciclu săptămînal.

4. Jocurile de verificare vor începe în mod gradat, cu adversari din ce în ce mai tari, iar organizarea unui turneu care să nu depășească 8–10 zile se poate face în perioada 10–17 februarie, perioadă optimă pentru aceste turnee.

5. Antrenorii echipelor divizionare vor acorda o atenție deosebită jucătorilor tineri și a celor susceptibili de selecționare în loturile „A", olimpic sau de tineret, precum și a celor nominalizați, prin întocmirea unor programe suplimentare de pregătire, după o prealabilă discuție cu jucătorii respectivi. În perioada de tranziție, jucătorilor din loturile divizionare li se va alcătui un program individualizat de activitate, acasă și la stadion, menit să contribuie la creșterea capacității de efort, îndemînării tehnice, posibilităților de manevrare tehnico-tactică. În colaborare cu medicul, se va avea în vedere și tonificarea organismului tinerilor jucători.

6. Antrenorii, în colaborare cu medicii de club, vor întocmi în timp util planificarea întregii perioade de pregătire. Ei vor prevedea (și efectua) o tematică de **lecții teoretice care să cuprindă: probleme de politică curentă** a partidului și statului nostru; organizarea jocului echipei în atac și apărare (pe ansamblu, pe compartimente, pe jucători); trăsăturile esențiale ale jocului; probleme de regulament și arbitraj; probleme de igienă, medicale etc.

7. **Medicii cluburilor divizionare sînt obligați** ca în perioada pregătitoare să realizeze următoarele activități: proba Astrand, obligatoriu la începutul și sfîrșitul perioadei pregătitoare; testul Ruffier, la cinci zile de activitate; greutatea zilnică a jucătorilor; sondaje metodico-pedagogice la antrenamente și jocurile școală; participarea zilnică la recuperare, prin supravegherea strictă a refacerii și recuperării indicate de Comisia medicală a F.R.F., ca și a circuitului pe care-l poate realiza în plus, la clubul respectiv: folosirea susținătoarelor de efort.

8. Colegiul central al antrenorilor atrage atenția antrenorilor divizionari că adaptarea superioară a fotbaliștilor la toți factorii jocului (fizic, tehnic, emoțional etc.) se realizează numai atunci cînd se folosesc în antrenamente excitanți optimi, exprimați printr-un anumit volum, intensitate și grad de complexitate a efortului.

Pentru obținerea unor modificări funcționale utile și durabile este necesar ca excitanții optimi să acționeze un timp suficient pentru repetarea lor în întreaga perioadă pregătitoare, pentru ca apoi, în perioada competițională, să se modifice în conformitate cu noul nivel calitativ atins, în care intensitatea trebuie să reprezinte principalul element de progresie al efortului, deziderat ce se poate rezolva prin repetarea unor acțiuni de joc cu viteză din ce în ce mai ridicată.

9. Federația de fotbal, cu sprijinul C.J.E.F.S. și al Colegiului central al antrenorilor, va organiza centralizat, pe cinci centre pentru Divizia „A" — în perioada 4–10 februarie, și 11–17 februarie pentru echipele din divizia „B" **o testare obligatorie a tuturor jucătorilor**, testare care se va efectua pe baza următoarelor probe:

1. 3 × 1 600 în 6 minute cu o pauză de 3 minute între serii, sau minimum 3200 m în 12 minute (testul Cooper) la alegere;
2. 3 × 20 flotări;
3. 3 × 25 sărituri peste o ștachetă ridicată la 60 cm.

Trecerea normelor de control se va face sub directa organizare a C.J.E.F.S. și F.R.F., după următorul program:

Luni 4 februarie, la București: Dinamo, Steaua, Sportul studențesc, Rapid.

Marți 5 februarie, la Pitești: F.C. Argeș, F.C. Olt, Universitatea Craiova, Chimia Rm. Vîlcea, F.C.M. Brașov.

Miercuri 6 februarie, la Bacău: Sport Club Bacău, Politehnica Iași, Gloria Buzău.

Joi 7 februarie, la Hunedoara: F.C. Corvinul, Jiul Petroșani.

Vineri 8 februarie, la Oradea: F.C. Baia Mare, A.S.A. Tg. Mureș, F.C. Bihor, Politehnica Timișoara.

Trecerea normelor de control pentru jucătorii de Divizia „B" se va face pe scară locală, sub directa organizare a C.J.E.F.S., urmînd a fi comunicată la F.R.F. data susținerii și rezultatele.

13. Recomandăm antrenorilor ca înaintea perioadei de pregătire, a etapelor intermediare, sau chiar a unora dintre antrenamente să se facă cunoscut jucătorilor conținutul pregătirii, principalii parametri, să se cultive dorința de îndeplinire integrală a celor prevăzute sau depășirea propriilor performanțe legate de timpi, număr de repetări, corectitudinea exercițiilor.

Considerăm că prezentele indicații sînt numai un ghid în activitatea antrenorilor divizionari, care vor putea îmbunătăți, prin contribuția personală, procesul de pregătire a jucătorilor la parametrii fotbalului actual, în așa fel încît echipele noastre să realizeze mult așteptatul salt calitativ.

COLEGIUL CENTRAL AL ANTRENORILOR

ȘTIRI ● ȘTIRI ● ȘTIRI ● ȘTIRI ● ȘTIRI ● ȘTIRI

● **LOTUL REPREZENTATIV DE JUNIORI LA TURNEUL INTERNAȚIONAL DIN ISRAEL.** Lotul reprezentativ de juniori I participă în aceste zile la un turneu internațional în Israel, la care mai sînt prezente selecționatele similare ale Elveției, Suediei, Greciei și, bineînțeles, a țării gazdă. Antrenorii **Gheorghe Ola** și **Nicolae Belizna** au deplasat următorii jucători: **Voicilă, Lența** și **Prunea** — portari; **Palogea, Bojenaru, Radu, Proșteanu** și **Pojar** — fundași; **Lupu, Pistol, Badea** și **Erdely** — mijlocași; **Chivu, Nuță, Șova, Chircă** și **Farin** — înaintași. Selecționata țării noastre susține astăzi primul joc al turneului, întîlnind echipa Israelului. În continuare, juniorii români vor juca cu Elveția — la 28 decembrie, cu Grecia — la 29 decembrie și cu Danemarca — la 30 decembrie.

● **TURNEUL ECHIPEI RAPID ÎN ITALIA.** Divizionara „A" Rapid București a plecat în Italia pentru un turneu de mai multe jocuri. Fotbaliștii bucureșteni vor evolua sîmbătă la Livorno, întîlnind echipa cu același nume care activează în Divizia „C" a campionatului italian.

În prima zi a noului an, șanse multiple de mari succese
ORICINE JOACĂ POATE CÎȘTIGA:
● AUTOTURISME „DACIA 1300"
● EXCURSII ÎN R. S. CEHOSLOVACĂ
● MARI SUME DE BANI (variabile și fixe).
12 extrageri în trei faze, cu un total de 120 numere!
Consultați prospectul tragerii și jucați din vreme numerele preferate.
ULTIMA ZI pentru procurarea biletelor: luni 31 decembrie 1984.
Un bilet la această tragere poate fi un cadou plăcut pentru cei dragi.

LOTO-PRONOSPORT INFORMEAZĂ

CÎȘTIGURILE TRAGERII MULTIPLE LOTO DIN 16 DECEMBRIE: FAZA I: cat. 1: 1 variantă 100% = autoturism „Dacia 1300" (70.000 lei) și 1 variantă 25% a 17.500 lei; cat. 2: 3,50 variante a 13.022 lei; cat. 3: 11 a 4.143 lei; cat. 4: 17 a 2.681 lei; cat. 5: 80 a 570 lei; cat. 6: 154 a 296 lei; cat. X: 781,50 a 100 lei. **FAZA A II-a.** cat. A: 2 variante 100% = autoturisme „Dacia 1300" (70.000 lei) și 1 variantă 25% a 17.500 lei; cat. B: 1 variantă 100% a 50.000 lei în cadrul căreia 1 excursie de 2 locuri în R.S. Cehoslovacă și diferența în numerar și 9 variante 25% a 12.500 lei; cat. C: 20 variante a 9.941 lei; cat. D: 48,50 variante a 3.725 lei; cat. E: 172,75 a 1.046 lei; cat. F: 367,50 a 492 lei; cat. G: 1.722,75 a 100 lei. Report la categoria 1: 110.835 lei.

Autoturismul „Dacia 1300" de la categoria 1 (faza I) a revenit participantului **Ion Hrițcu** din Valea Lupului, jud. Iași.

Autoturismele „Dacia 1300" de la categoria A (faza a II-a) au fost cîștigate de **Ioan Toderița** din Galați și respectiv **Gheorghe Ivașcu** din Lugoj, jud. Timiș, iar cîștigul de 50.000 lei de la categoria B a revenit lui **Alexandru Tudoroiu** din Brașov.